



令和6年 7月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食			午後おやつ		
			中期食	後期食	刻み食・普通食	中期食	後期食	刻み食・普通食
1	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ささみにゆうめん かぼちゃの煮物	冷やし中華 かぼちゃとベーコンの 洋風煮 わかめスープ	冷やし中華 かぼちゃとベーコンの 洋風煮 わかめスープ	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 マヨコーントースト	牛乳 カレートースト
2	16 火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚と野菜煮 じゃがいもスープ	ごまおかゆ 鮭とじゃがいものソテー ほうれんそうのごまあえ みそ汁	ごまごはん 鮭とじゃがいものソテー ほうれんそうのごまあえ みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 豆乳プリン	育児ミルク又は 麦茶 黒ゴマプリン	牛乳 黒ゴマプリン
3	17 水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ ささみと野菜煮 野菜スープ	サイコロ食パン 切り干し大根のサラダ ポトフ	牛乳 スティック食パン 切り干し大根のサラダ ポトフ	育児ミルク又は 麦茶 じゃこおかゆ	育児ミルク又は 麦茶 じゃこおかゆ	麦茶 じゃこごはん
4	18 木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ とりと野菜煮 野菜スープ	ごまおかゆ なすの肉みそ炒め マカロニサラダ すまし汁	ごまごはん なすの肉みそ炒め マカロニサラダ すまし汁	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 おかし	麦茶 おかし
5	19 金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ささみにゆうめん かぼちゃの煮物	冷やし中華 かぼちゃとベーコンの 洋風煮 わかめスープ	冷やし中華 かぼちゃとベーコンの 洋風煮 わかめスープ	育児ミルク又は 麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は 麦茶 マヨコーントースト	牛乳 カレートースト
6	20 土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ささみと野菜の あんかけおかゆ 豆腐スープ	牛井(おかゆ) みそ汁	牛井 みそ汁	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
7	21 日	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚とトマト煮 みそ汁	ごまおかゆ かじきのパン粉焼き 納豆和え みそしる	ごまごはん かじきのパン粉焼き 納豆和え みそしる	育児ミルク又は 麦茶 8日 野菜にゆうめん 22日お菓子 フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 8日 焼きそば 22日お菓子 フルーツ	牛乳 8日 焼きそば 22日お菓子 フルーツ
8	22 月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚とトマト煮 みそ汁	ごまおかゆ かじきのパン粉焼き 納豆和え みそしる	ごまごはん かじきのパン粉焼き 納豆和え みそしる	育児ミルク又は 麦茶 8日 野菜にゆうめん 22日お菓子 フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 8日 焼きそば 22日お菓子 フルーツ	牛乳 8日 焼きそば 22日お菓子 フルーツ
9	23 火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜にゆうめん じゃがいもと野菜煮	とんこつラーメン ポテトサラダ	とんこつラーメン ポテトサラダ ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 9日バナナ おかし 23日人参がゆ	育児ミルク又は 麦茶 9日 バナナ おかし 23日おかしチャーハン (おかゆ)	麦茶 9日 バナナ おかし 23日おかしチャーハン
10	24 水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	パンがゆ ツナのトマト煮 ポタージュ	サイコロ食パン 夏野菜のミートグラタン ポタージュ	牛乳 スティック食パン 夏野菜のミートグラタン ポタージュ	育児ミルク又は 麦茶 10日 おかし 24日わかめにゆうめん	育児ミルク又は 麦茶 10日 焼きとうもろこし 24日冷やしためきそうめん	麦茶 10日 焼きとうもろこし 24日冷やしためきそうめん
11	25 木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 鶏と豆腐のだし煮 野菜スープ	ごまおかゆ 松風焼き コールスローサラダ 豚汁	ごまごはん 松風焼き コールスローサラダ 豚汁	育児ミルク又は 麦茶 11日 じゃがいもおやき 25日おかし	育児ミルク又は 麦茶 11日 じゃがいもおやき 25日おかし	11日 麦茶 25日ラッシー 11日 じゃがいもおやき 25日 お菓子
12	26 金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ だしスープ	ケチャップあんかけ粥 チンゲン菜の海苔和え	ビーフカレー チンゲン菜の海苔和え ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 12日 おふがゆ 26日 お魅のツナ煮	育児ミルク又は 麦茶 12日 ホットケーキ 26日ホットケーキの ツナサンド	12日 26日 牛乳 12日 ホットケーキ 26日 ホットケーキの ツナサンド
13	27 土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	野菜にゆうめん 野菜スープ	ナポリタンスパゲッティ 野菜スープ	ナポリタンスパゲッティ 野菜スープ	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
14	28 日	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ツナときゅうりの煮物 野菜スープ	ごまおかゆ 鶏の香味焼き 春雨サラダ 味噌汁	ごまご飯 鶏の香味焼き 春雨サラダ 味噌汁	育児ミルク又は 麦茶 お魅がゆ	育児ミルク又は 麦茶 ホットケーキの ピザ	牛乳 ホットケーキの ピザ
15	29 月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ ツナときゅうりの煮物 野菜スープ	ごまおかゆ 鶏の香味焼き 春雨サラダ 味噌汁	ごまご飯 鶏の香味焼き 春雨サラダ 味噌汁	育児ミルク又は 麦茶 お魅がゆ	育児ミルク又は 麦茶 ホットケーキの ピザ	牛乳 ホットケーキの ピザ
16	30 火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の野菜あん 豆腐スープ	ごまおかゆ 白身魚のみぞれ煮 小松菜のナムル 味噌汁	ごまご飯 さばのみぞれ煮 小松菜のナムル 味噌汁	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は 麦茶 お菓子 フルーツ	牛乳 お菓子 フルーツ
17	31 水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	じゃこ野菜のにゆうめん わかめとトマト煮	豚葱おおむぎめん 海藻サラダ	豚葱おおむぎめん 海藻サラダ ラッシー	育児ミルク又は 麦茶 おかし	育児ミルク又は 麦茶 あんパンケーキ	牛乳 あんパンケーキ
18	5 金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	トマトにゆうめん 野菜煮 すいか	七夕そうめん 鶏と夏野菜のソテー すいか	七夕そうめん 鶏と夏野菜のソテー すいか	育児ミルク又は 麦茶 おかし みかん	育児ミルク又は 麦茶 手作りゼリー せんべい	むぎぢゃ 手作りゼリー せんべい

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。